

Sanación a través del Salvador: el programa de recuperación de adicciones Los 12 Pasos

Paso 1: Admitir que nosotros, por nosotros mismos, somos impotentes para superar nuestras adicciones y que nuestras vidas se han vuelto ingobernables.

Paso 2: Ven a creer en el poder de Dios puede restaurarnos a una completa salud espiritual

Paso 3: Decidir entregar nuestra voluntad y nuestra vida al cuidado de Dios, el Padre Eterno, y de Su Hijo, Jesucristo.

Paso 4: Hacer un inventario moral escrito, minucioso y valiente de nosotros mismos

Paso 5: Admitirnos a nosotros mismos, a nuestro Padre Celestial en el nombre de Jesucristo, a la autoridad apropiada del sacerdocio y a otra persona la naturaleza exacta de nuestros errores.

Paso 6: Esté completamente preparado para tener a Dios eliminar todas nuestras debilidades de carácter

Paso 7: Pedir humildemente al Padre Celestial que elimine nuestros defectos

Paso 8: Haga una lista escrita de todas las personas a las que hemos perjudicado y esté dispuesto a hacerles restitución

Paso 9: Siempre que sea posible, haga la restitución directa a todas las personas a las que hemos perjudicado

Paso 10: Continúe haciendo un inventario personal, y cuando nos equivoquemos, admítelo prontamente

Paso 11: Busca a través de la oración y la meditación conocer la voluntad del Señor y tener el poder para realizarlo

Paso 12: Habiendo tenido un despertar espiritual mediante la expiación de Jesucristo como resultado de dar estos pasos, compartimos este mensaje con otras personas y practicamos estos principios en todo lo que hacemos.